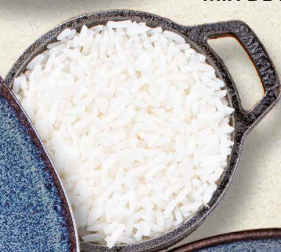


RISOTO
ROMESCO

PAILLARD À
MILANESA COM
MIX DE FOLHAS



TILÁPIA FIT



TILÁPIA CABOTIÁ



Menu Executivo

Disponível de 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Jangadinha
Bar & Mar

ARENA
ESPORTES

Menu Executivo

Disponível de 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

ENTRADA Escolha 1 opção:

Mix de Folhas

Croquete (2 un.)

Dadinho de Tapioca (2 un.)

PRATO PRINCIPAL

Tilápia Fit Nossa deliciosa tilápia grelhada, legumes salteados na manteiga de ervas e arroz branco	R\$ 49,90
Tilápia Cabotia Filé de tilápia grelhada com molho a base de espumante acompanhado de purê de abóbora cabotia	R\$ 65,90
Tilápia ao Limão Nossa deliciosa tilápia grelhada, molho de limão, chips de batata e arroz branco	R\$ 52,90
Tilápia Parmegiana Acompanha arroz e chips de batata	R\$ 69,90
Tilápia Verão Mix de folhas, tomatinhos, amêndoas torradas, croutons e parmesão ralado	R\$ 49,90
Tilápia Siciliana Risoto de limão siciliano	R\$ 62,90
Bobó de Camarão Camarões médios cozidos em caldo de mandioca, acompanhado de arroz e farofa de dendê	R\$ 78,90
Strogonoff de Camarão Strogonoff de camarão acompanhado de arroz branco e batata palha	R\$ 65,90
Espaguete Camarão Massa de espaguete cozida ao ponto com molho de tomate caseiro, camarões grelhados e manjericao	R\$ 62,90
Risoto Romesco Arroz arbóreo cozido em caldo de legumes ao molho romesco e crispy de alho poró. Não tem o medalhão	R\$ 49,90
Risoto de Alho-Poró Arroz arbóreo cozido em caldo de legumes e alho poró puxado na manteiga	R\$ 49,90
Risoto de Abóbora com Gorgonzola Arroz arbóreo cozido em caldo de legumes, abóbora cabotia e gorgonzola, finalizado com amêndoas torradas	R\$ 49,90
Risoto de Mignon Arroz arbóreo cozido em caldo de legumes com filé mignon em tiras	R\$ 65,90
Strogonoff Mignon Strogonoff de filé mignon, acompanhado de arroz e batata palha	R\$ 65,90
Parmegiana de Filé Mignon Acompanha arroz e chips de batata	R\$ 78,90
Paillard à Milanese com Mix de Folhas Paillard de mignon à milanese, acompanhado de mix de folhas, tomatinho cereja, croutons, amêndoas torradas, parmesão e molho a sua escolha	R\$ 59,90

Opções de Molho: Pesto, Italiano e Caesar

SOBREMESA R\$ 9,90 cada

Brigadeiro de Colher

Pudim

Mini Churros